

## Instructions de collecte pour spermogramme

### Important :

- Vous devez vous abstenir d'éjaculation entre 2 et 5 jours avant la collecte de sperme pour spermogramme
- Les condoms ne devraient pas être utilisés pour la collecte car ils contiennent des agents qui peuvent être toxique pour les spermatozoïdes. Si vous devez faire la collecte du spécimen à l'aide de relation sexuelle, vous pouvez vous procurez un condom non toxique à notre laboratoire. Si vous utiliser ce condom, veuillez le déposer complètement dans le contant stérile.
- La relation sexuelle interrompue ne devrait pas être utilisée comme moyen d'obtenir un spécimen. La première partie de l'éjaculat, partie critique, pourrait être perdue. Le spécimen pourrait être contaminé par les cellules ou bactéries présentes naturellement dans le vagin.
- Les lubrifiants sont toxiques pour les spermatozoïdes et ne doivent pas être utilisés.
- Les spécimens recueillis à la maison doivent être acheminés au laboratoire Flowlabs sur **rendez-vous seulement et au maximum 1 heure après la** collecte. Si vous ne pouvez-vous rendre au Laboratoire dans un délai d'une heure, apporter votre spécimen le plus tôt possible. Veuillez noter que nous n'accepterons aucun spécimen recueilli plus de 4 heures avant le rendez-vous. Assurez-vous que l'heure de collection est inscrite. Des rendez-vous pour collection sur place sont aussi disponible.

### Instructions de collecte :

- 1) Inspecter le contenant de collecte stérile pour vous assurer que le sceau n'est pas endommagé. Si le contenant ou le sceau est visiblement endommagé ou si vous suspectez que le contenant n'est plus stérile, veuillez s'il vous plait contacter FlowLabs ou l'endroit où vous avez obtenu votre contenant afin d'en obtenir un nouveau.
- 2) Veuillez inscrire, visiblement, sur le contenant votre nom et prénom ainsi que votre date de naissance (YYYY-MMM-DD)
- 3) Le spécimen devrait être collecté seulement après vous avoir laver les mains ainsi que votre pénis avec de l'eau et du savon. Assurez-vous de bien rincer tout résidus de savon.
- 4) Séchez vos mains et votre pénis avant la collecte.
- 5) Collecter le spécimen par masturbation seulement, directement dans le contenant de collecte stérile. Une éjaculation complète est requise.

- 6) Si une partie de l'éjaculation est perdue pendant la collecte, veuillez en prendre note et en faire mention au personnel de laboratoire lors du dépôt de votre spécimen.
- 7) Assurez-vous que l'entièreté du spécimen est dans le contenant stérile et bien refermer le couvercle du contenant.  
**IMPORTANT** : Veuillez inscrire l'heure de collecte sur le contenant.
- 8) Placer le spécimen dans le sac bio Hazard (fourni) avec une copie de votre requête, une copie de votre carte santé et la page « Drop off checklist » dans la pochète avant. Le spécimen sera accepté même si vous n'avez pas de sac bio Hazard.
- 9) Fermer hermétiquement le sac bio Hazard et apporter votre spécimen au laboratoire en vous assurant qu'il demeure à température corporelle (en contact direct avec votre corps).
- 10) Assurez-vous de remettre votre spécimen en main propre au personnel de FlowLabs. **Ne laissez pas** votre spécimen à la porte sans aviser quelqu'un.

### Patients obtenant le contenant de collecte chez FlowLabs :

- 1) Après avoir obtenu une requête de votre médecin, lisez et suivez les instructions. Vous allez devoir déposer une photocopie de votre requête lors de la création de votre profil Flowlabs, ainsi qu'une photocopie de votre carte Santé.
- 2) A) Si vous avez déjà reçu un contenant stérile de votre médecin, veuillez visiter [www.flowlabs.ca](http://www.flowlabs.ca) et créer un compte patient. Assurez-vous de remplir toutes les informations correctement. Si votre requête à un code (en haut de votre requête), entrer le lorsque demandé. Veuillez indiquer que vous avez déjà un contenant de collecte («already have a collection kit »)  
  
B) Si vous devez vous procurez un contenant stérile pour la collecte, visiter [www.flowlabs.ca](http://www.flowlabs.ca) and créer votre compte patient. Assurez-vous de remplir toutes les informations correctement. Si votre requête à un code (en haut de votre requête), entrer le lorsque demandé. Veuillez indiquer que vous devez vous procurer un contenant stérile pour la collecte (« need a collection kit »)

**Option 1.** Vous pouvez vous rendre directement à un laboratoire Flowlabs pour vous procurez votre contenant ainsi que les instructions de collecte. Veuillez choisir « pick-up » aux options d'envoi. Un rendez-vous n'est pas nécessaire pour vous procurer le contenant.

**Option 2.** Un contenant avec instructions peut être livré directement chez vous. Veuillez sélectionner « ship it » aux options d'envoi. Le contenant sera livré via mail dans les 3 à 5 jours ouvrables.

- 3) Après avoir reçu votre contenant avec les instructions, veuillez-vous assurer de suivre les directives. Vous devez prendre rendez-vous avant d'acheminé votre spécimen au laboratoire. Visiter [www.flowlabs.ca /login](http://www.flowlabs.ca/login) et utilisez les informations qui vous auront été fournis via email lorsque vous avez créé votre compte patient
  - Veuillez prendre note qu'après avoir créé votre compte cela peut prendre entre 3 et 72 heures avant de recevoir vos informations pour la prise de rendez-vous. Nous devons nous assurer que les informations fournies sont correctes. Si votre commande est « processing », vous ne pouvez pas prendre rendez-vous. Il se pourrait qu'il y ait des erreurs (requête, carte Santé ou paiement). Vous allez recevoir un email vous avisant d'apporter les corrections nécessaires avant de pouvoir prendre rendez-vous.
- 4) Procédez à la collecte du spécimen le jour de votre rendez-vous. Assurez-vous d'apporter votre spécimen au laboratoire dans l'heure suivant la collecte. Veuillez conserver le spécimen à température corporelle (sous votre chandail, en contact avec votre corps). Si vous demeurer à plus d'une heure du laboratoire le plus près, apportez votre spécimen au laboratoire le plus vite possible. Nous acceptons les spécimens au maximum 4 heures après la collecte. En apportant votre spécimen au laboratoire le plus tôt possible, vous vous assurez d'avoir les résultats les plus exacte. Vous avez aussi la possibilité de procéder à la collecte du spécimen directement au laboratoire.
- 5) Prévoyez d'arriver 5 minutes à l'avance pour votre rendez-vous. Si vous êtes plus de 10 minutes en retard, il est possible que nous ne puissions pas accepter le spécimen.

### **Adresses de nos laboratoires :**

- **Centre-Ville de Toronto** (790 Bay St., Suite 935)
- **Kingston** (76 Stuart St., Kidd 5, Local 22.5.009)
- **London** (215 Fanshaw Park Rd. Ouest, Suite 104)
- **Maple** (191 McNaughton Road Est, Suite 402)
- **Mississauga Nord** (2180 Meadowvale Blvd)
- **Oshawa** (65 Kenneth Ave.)