ਵੀਰਜ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਨਿਰਦੇਸ਼

ਜ਼ਰੂਰੀ:

- ਵੀਰਜ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ 2-5 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਵੀਰਜ ਰਿਸਾਅ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਵੀਰਜ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਲਈ ਕੋਂਡਮ ਨਹੀਂ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੱਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸ਼ੁਕਰਾਣੂ ਮਾਰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਭੋਗ ਰਾਹੀਂ ਨਮੂਨਾ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਤੋਂ ਗੈਰ-ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਕੋਂਡਮ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਮੂਨਾ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕੋਂਡਮ ਵਿੱਚ ਨਮੂਨਾ ਹਾਸਿਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪੂਰਾ ਕੋਂਡਮ ਸਾਡੇ ਨਿਰਜੀਵ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਲੈ ਕੇ ਆਓ।
- ਰੋਕੇ ਸੰਭੋਗ ਨੂੰ ਨਮੂਨਾ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਵੀਰਜ ਰਿਸਾਅ ਦੇ ਸੱਭ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਪਹਿਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਮੂਨਾ ਯੋਨੀ ਤੋ ਸੈਲਾਂ ਅਤੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਲਈ ਤੇਲਾਂ ਦੀ ਮੱਦਦ ਨਹੀਂ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਵੀਰਜ ਲਈ ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਘਰ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਨਮੂਨੇ FlowLabs ਵਿਖੇ, **ਸਿਰਫ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੁਆਰਾ**, **ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ**+ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਜੇ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ+ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਓ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ FlowLabs ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਆਨ, ਸਾਈਟ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ FlowLabs ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੂਰੀ ਉੱਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਨਿਰਦੇਸ਼:

1. ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨਿਰਜੀਵ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕੰਟੇਨਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਸੀਲ ਟੁੱਟੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੰਟੇਨਰ ਜਾਂ ਸੀਲ ਸਪਸ਼ਟ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਟੁੱਟ ਗਈ ਹੈ+ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਕੰਟੇਨਰ ਹੁਣ ਨਿਰਜੀਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਖੋਲਿਆ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ+ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ , ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨਵਾਂ ਲੈਣ ਲਈ FlowLabs ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ। ਜੇ ਸੀਲ ਸਿਰਫ ਸ਼ਿੱਪਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਟੁੱਟੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੰਟੇਨਰ ਹਾਲੇ ਵੀ ਨਿਰਜੀਵ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਖੋਲਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਹੈ+ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
2. ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕੰਟੇਨਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਆਖਰੀ ਨਾਮ ਅਤੇ ਜਨਮ ਮਿਤੀ (DD/MMM/YYYY) ਨਾਲ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੇਬਲ ਕਰੋ, ਜੇ ਕੰਟੇਨਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਲੇਬਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
3. ਵੀਰਜ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਲਿੰਗ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਬਣ ਦੀ ਸਾਰੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
4. ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਲਿੰਗ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਕਾਓ।

5. ਵੀਰਜ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ <u>ਕੇਵਲ ਹੱਥਰਸੀ ਦੁਆਰਾ</u>, ਸਿੱਧੇ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕੱਪ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ। ਪੂਰਨ ਵੀਰਜ ਰਿਸਾਅ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
6. ਜੇਕਰ ਨਮੂਨੇ ਦਾ ਕੋਈ ਹਿੱਸਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਮੂਨਾ ਛੱਡਣ ਵੇਲੇ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਦੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।
7. ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਰਾ ਨਮੂਨਾ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਹੈ ਅਤੇ ਕੰਟੇਨਰ ਦੇ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਕੱਸ ਕੇ ਲਗਾਓ।

   ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ: ਕੰਟੇਨਰ 'ਤੇ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਸਮਾਂ ਨੋਟ ਕਰੋ।
8. ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਜੈਵਿਕ ਖਤਰਨਾਕ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਬੈਗ ਦੀ ਬਾਹਰਲੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਅਸਲ ਮੰਗ ਅਤੇ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸੂਚੀ ਰੱਖੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੈਵਿਖ ਖਤਰਨਾਕ ਬੈਗ ਨਾ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਨਮੂਨਾ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲਵਾਂਗੇ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਮੂਨੇ ਨਾਲ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਚੈਕ ਆਫ ਸੂਚੀ ਲੈ ਕੇ ਆਓ।
9. ਬੈਗ ਨੂੰ ਸੀਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਭੇਜੋ। ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਰੱਖਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ' ਕਮੀਜ਼, ਕਮਰਬੰਦ, ਕੱਛ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ(
10. ਆਪਣੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ FlowLabs ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਸੌਂਪਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ। ਦਰਵਾਜ਼ੇ 'ਤੇ ਨਮੂਨਾ **ਨਾ** ਛੱਡੋ।

<u>FlowLabs ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼</u>9

1. ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਅਤੇ ਇੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਮੰਗ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਆਪਣੀ FlowLabs ਮੰਗ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਮੰਗ ਦੀ ਫੋਟੋ ਅੱਪਲੋਡ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ OHIP ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਫੋਟੋ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।
2. A. **ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕਿੱਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਈ ਹੈ**, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ www.flowlabs.ca 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਵੇਰਵੇ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਭਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਮੰਗ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਕੋਨੇ 'ਤੇ ਇੱਕ ਮੰਗ ਕੋਡ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਇਸਨੂੰ ਭਰੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ "ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਇੱਕ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕਿੱਟ ਹੈ"।

   B. **ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕਿੱਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ**, ਤਾਂ www.flowlabs.ca 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਵੇਰਵੇ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਭਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਮੰਗ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਕੋਨੇ 'ਤੇ ਇੱਕ ਮੰਗ ਕੋਡ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਇਸਨੂੰ ਦਾਖਲ ਕਰੋ। ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਕੇਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ "**ਇੱਕ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕਿੱਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ**"।

   ਵਿਕਲਪ 0- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ FlowLabs ਸਥਾਨ ਤੋਂ **ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਚੁੱਕਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ**, ਤਾਂ ਚੈਕਆਉਟ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਿਪਿੰਗ ਵਿਕਲਪ ਵਜੋਂ "ਪਿਕ ਅੱਪ" ਚੁਣੋ। ਫਿਰ, ਡ੍ਰੌਪ,ਆਫ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕਿੱਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ Ťų┤ŹPks┐ ਟਿਕਾਣੇ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕਿੱਟ **ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਲਈ** ਕਿਸੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

   ਵਿਕਲਪ 1- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ **ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕਿੱਟ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ**, ਤਾਂ ਚੈੱਕਆਉਟ

ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਿਪਿੰਗ ਵਿਕਲਪ ਵਜੋਂ "ਇਸ ਨੂੰ ਭੇਜੋ" ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਕਿੱਟ ਤੁਹਾਨੂੰ 2,4 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

3. ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ 'ਤੇ, ਭਾਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਕੋਰੀਅਰ ਰਾਹੀਂ, ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਕੇ ਨਮੂਨਾ ਛੱਡਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ FlowLabs ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਈਮੇਲ ਕੀਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ www.flowlabs.ca/login 'ਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਲੌਗਇਨ ਵਿੱਚ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰਕੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

    • ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ FlowLabs ਲਈ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ 2,61 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਆਰਡਰ ਨੂੰ "ਪੂਰਾ" ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਖਾਤੇ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਆਰਡਰ ਅਜੇ ਵੀ "ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ" ਵਿੱਚ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਤੇ ' ਮੰਗ, ਸਿਹਤ ਕਾਰਡ ਜਾਂ ਭੁਗਤਾਨ(ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਲਤੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਖਾਤੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ FlowLab ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਚਾਰ ਲਈ ਆਪਣੀ ਈਮੇਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਈਮੇਲ ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ ਜੋ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਆਰਡਰ ਕਦੋਂ ਪੂਰਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰ ਸਕੋ।

4. ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਦਿਨ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ ਅਤੇ **ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਦੇ ਅੰਦਰ** ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਧਿਆਨ ਰਹੇ ਕੇ ਨਮੂਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਹੋਵੇ ' ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਮੀਜ਼, ਕਮਰਬੰਦ, ਕੱਛ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ(। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੂਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਛੱਡ ਦਿਓ, ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਦੱਸੋ ਜਦੋਂ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਵੀ ਹੈ।

5. **ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ 4 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਆਉਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ 0/ ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾ ਕਰ ਪਾਈਏ।** ਦੇਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਦਿਨ ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਯੁਕਤ ਸਮਾਂ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਥਾਨ

• **ਡਾਊਨਟਾਊਨ ਟੋਰਾਂਟੋ** ' 68/ ਬੇ ਸਟ-, ਸੂਟ 824(, [illegible]

• **ਕਿੰਗਸਟਨ** ' 65 ਸਟੂਅਰਟ ਸਟ-, ਕਿਡ 4, ਕਮਰਾ 11-4-/ / 8(, " [illegible]

• **ਲੰਡਨ** ' 104 ਫੈਨਸ਼ਾਅ ਪਾਰਕ ਰੋਡ- ਪੱਛਮੀ, ਸੂਟ 0/ 3(, [illegible]

• **ਮੈਪਲ** ' 080 ਮੈਕਨਾਟਨ ਰੋਡ ਪੂਰਬੀ, ਸੂਟ 3/ 1(, [illegible]

• **ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਉੱਤਰੀ** ' 107/ ਮੀਡੋਵੇਲ ਬਲਵਡ) J [illegible]

• **ਓਸ਼ਾਵਾ** ' 54 ਕੇਨੇਥ ਐਵੇਨਿਊ(, [illegible]