



INSTRUCTIONS POUR LA COLLECTE D'UN ÉCHANTILLON POUR L'ANALYSE DU SPERME

Important :

- Veuillez-vous abstenir de toute éjaculation pendant 2 à 5 jours avant votre rendez-vous afin de maximiser la qualité de l'échantillon.
- N'utilisez pas de condom régulier pour recueillir l'échantillon, car la plupart contiennent des substances qui tuent les spermatozoïdes. Si vous devez recueillir un échantillon après un rapport sexuel, vous pouvez vous procurer un condom non toxique auprès de notre laboratoire. Une fois l'échantillon recueilli, placez le condom entier dans un de nos contenants stériles, puis apportez-le au laboratoire à l'heure de votre rendez-vous. Pour plus d'information, appelez notre bureau administratif au 416-581-0000.
- Ne pratiquez pas le retrait (interruption du rapport) pour recueillir un échantillon, car cela risque d'entraîner la perte de la portion la plus importante de l'éjaculat. L'échantillon pourrait aussi être contaminé par des cellules ou bactéries vaginales.
- Évitez les lubrifiants ou les lotions, car plusieurs peuvent être toxiques pour les spermatozoïdes.
- Si vous recueillez l'échantillon à la maison, il doit être déposé dans une clinique FlowLabs **sur rendez-vous seulement, dans l'heure suivant la collecte, et maintenu à température corporelle jusqu'à ce qu'il soit déposé. En cas d'imprévu, apportez l'échantillon le plus tôt possible. Si la température n'est pas maintenue, cela pourrait réduire la mobilité des spermatozoïdes et affecter les résultats. Un délai trop long ou des variations de température pourraient entraîner le rejet de votre échantillon.**
- Si vous habitez à plus d'une heure d'un point de service FlowLabs, vous pouvez prendre rendez-vous pour une collecte sur place.
- Apportez votre carte d'assurance maladie provinciale ainsi que la requête originale lors de votre rendez-vous. Si vous n'êtes pas couvert, une pièce d'identité avec photo émise par le gouvernement (permis de conduire, carte d'identité, etc.) est exigée.

Instructions pour la collecte :

1. Inspectez le contenant stérile afin de vous assurer que le sceau n'a pas été brisé. Si le contenant ou le sceau est visiblement endommagé et que vous croyez que le contenant n'est plus stérile parce qu'il a été ouvert, veuillez en informer le personnel de FlowLabs afin d'en obtenir un nouveau. Si le sceau a été brisé uniquement pendant le transport mais que le contenant n'a pas été ouvert, vous pouvez l'utiliser comme prévu.
2. Inscrivez clairement votre prénom, nom et votre date de naissance (JJ/MM/AAAA) sur le contenant, à moins que l'étiquette ait déjà été apposée.
3. Remplissez la fiche de collecte fournie dans votre trousse en inscrivant votre nom et la date.
4. Avant la collecte, lavez-vous soigneusement les mains et le pénis avec de l'eau et du savon. Rincez bien tout résidu de savon.
5. Séchez bien vos mains et votre pénis.
6. Recueillez le sperme par masturbation seulement, le jour de votre rendez-vous, directement dans le contenant stérile. Une éjaculation complète est nécessaire. Si une portion est perdue, notez-le dans la fiche et informez le personnel du laboratoire lors du dépôt.
7. Fermez hermétiquement le couvercle du contenant.

IMPORTANT : Notez l'heure de collecte sur le contenant et complétez la fiche.

8. Placez le contenant de l'échantillon dans le sac biohazard, puis insérez votre requête originale ainsi que la fiche de collecte dans la pochette extérieure du sac. Si vous n'avez pas de sac biohazard, nous accepterons tout de même votre échantillon. Assurez-vous simplement d'apporter la requête originale et la fiche de collecte avec votre échantillon, même sans sac biohazard.
9. Scellez le sac et apportez l'échantillon au laboratoire. Gardez-le à température corporelle (dans votre chandail, ceinture ou sous votre bras). Sinon, l'échantillon pourrait être rejeté ou une nouvelle collecte exigée.
10. Prévoyez d'arriver 5 minutes avant votre rendez-vous. Si vous avez plus de 10 minutes de retard, il se peut que nous ne puissions pas vous recevoir. Assurez-vous de laisser suffisamment de temps le jour même pour la collecte de votre échantillon afin d'éviter tout retard.
11. Remettez l'échantillon directement au personnel FlowLabs. NE LE LAISSEZ JAMAIS à la porte.

Les points de service FlowLab peuvent être consultés en ligne à l'adresse suivante : <https://flowlabs.ca/locations>