



INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS PARA ANÁLISIS DE SEMEN

Importante:

- ✓ Debe abstenerse de cualquier forma de eyaculación durante 2-5 días antes de recolectar su muestra el día de su cita.
- ✓ No se deben usar condones para la recolección de semen, ya que contienen agentes que matan los espermatozoides. Si necesita recolectar la muestra mediante el coito, puede comprar condones no tóxicos en nuestro laboratorio y usarlos para la recolección. Si recolecta la muestra en este tipo de condón, coloque el condón completo dentro de uno de nuestros recipientes estériles y tráigalo al laboratorio a la hora de su cita. Para más información, llame a nuestra oficina administrativa al 416-581-0000.
- ✓ No debe realizar coito interrumpido para la recolección, ya que podría perderse la porción inicial más crítica del eyaculado y la muestra podría contaminarse con células o bacterias de la vagina.
- ✓ No use lubricantes ni lociones para ayudar en la recolección, pues pueden ser tóxicos para los espermatozoides.
- ✓ Las muestras recolectadas en casa deben entregarse, **únicamente con cita previa, en una sede de FlowLabs dentro de la primera hora después de la recolección y mantenerse a temperatura corporal desde la recolección hasta la entrega. Si circunstancias imprevistas prolongan el tiempo de entrega, lleve la muestra lo antes posible. Si la muestra no se mantiene a temperatura corporal, puede disminuir la motilidad por choque térmico. Los retrasos prolongados y los cambios de temperatura afectarán los resultados y podrían ocasionar el rechazo de la muestra.**
- ✓ Se ofrecen citas de recolección en sitio para las personas que viven a más de una hora de una sede de FlowLabs.
- ✓ Debe presentar su tarjeta de salud provincial y la orden original al asistir a su cita en FlowLabs. Si no está cubierto por un plan de salud provincial, debe presentar otra identificación oficial con foto (licencia de conducir, tarjeta de identificación, etc.).

Instrucciones de recolección:

1. Inspeccione el recipiente estéril para asegurarse de que el sello no esté roto. Si el sello o el recipiente están visiblemente dañados y sospecha que ya no es estéril porque se ha abierto, informe al personal de FlowLabs para obtener uno nuevo. Si el sello se rompió únicamente durante el envío y cree que el recipiente sigue estéril porque no se ha abierto, puede usarlo según las instrucciones.
2. Etiquete claramente el recipiente con su Nombre, Apellido y Fecha de nacimiento (DD/MMM/AAAA), a menos que el recipiente ya esté etiquetado.
3. Comience a llenar la lista de verificación incluida en su kit escribiendo su nombre y la fecha.
4. La muestra de semen solo debe recolectarse después de lavarse las manos y el pene con agua y jabón. Asegúrese de enjuagar todo residuo de jabón.
5. Séquese bien las manos y el pene antes de recolectar la muestra.
6. Recolecte la muestra de semen por masturbación únicamente, el día de su cita, directamente en el recipiente. Se requiere una eyaculación completa. Si se pierde una parte de la muestra durante la recolección, anótelos en la lista de verificación e infórmelo al personal del laboratorio al entregar la muestra.
7. Asegúrese de que toda la muestra quede en el recipiente y cierre bien la tapa.

IMPORTANTE: Anote la hora de recolección en el recipiente y complete la lista de verificación.

8. Coloque el recipiente en la bolsa para residuos biológicos y ponga la orden original y la lista de verificación en el bolsillo externo de la bolsa. Si no tiene una bolsa para residuos biológicos, igualmente aceptaremos su muestra. Aun así, traiga la orden original y la lista de verificación con la muestra.
9. Selle la bolsa y traslade la muestra al laboratorio. Mantenga la muestra a temperatura corporal (por ejemplo, dentro de la camisa, en la cintura o bajo el brazo). No mantener la muestra a temperatura corporal puede ocasionar rechazo y/o requerir una nueva recolección.
10. Planee llegar 5 minutos antes de su cita. Si se retrasa más de 10 minutos, es posible que no podamos atenderle. Deje tiempo suficiente para recolectar la muestra el mismo día y evitar llegar tarde.
11. Entregue la muestra directamente al personal de FlowLabs. NO deje la muestra en la puerta.

Puedes encontrar los puntos de servicio de FlowLabs en línea en la siguiente dirección: <https://flowlabs.ca/locations>