

## منی کا تجزیہ کرنے کے لئے کولیکشن کی ہدایات

اہم:

- آپ کو کسی بھی قسم کے انزال سے 2-5 دن تک اجتناب کرنا ہے منی کولیکشن سے پہلے اپنی اپوائنٹمنٹ کے دن تک۔
- منی کولیکشن کے لئے کونڈم کا استعمال نہیں کرنا چاہیے کیونکہ اس میں کچھ ایسے اجزاء ہوتے ہیں جو سپرم کو ختم کر دیتے ہیں۔ اگر آپ کو جماع کے ذریعے سیمپل لینے کی ضرورت ہے، تو آپ ہماری لیبارٹری سے نان ٹاکسک کونڈم خرید سکتے ہیں اور اس کا استعمال کر سکتے ہیں سیمپل کے طور پر۔ اگر آپ اس قسم کے کونڈم میں سیمپل لیتے ہیں، پورے کونڈم کو سٹیرائل کنٹینر میں ڈالیں اور لیبارٹری لے آئیں اپنی اپوائنٹمنٹ کے وقت۔ ہماری ایڈمنسٹریشن آفس میں کال کریں اس نمبر پر 416-581-0000 مزید معلومات کیلئے۔
- سیمپل کولیکشن کے لئے وقفے وقفے سے جماع نہیں کرنا چاہیے اس کے نتیجے میں بہت اہم پہلا حصہ انزال کا ضائع ہو سکتا ہے اور سیمپل آلودہ ہو سکتا ہے اندام نہانی کے سیلز یا بیکٹیریا سے۔
- چننا کرنے والی چیزوں کو سیمپل لینے کے لئے استعمال نہیں کرنا چاہیے کیونکہ یہ سپرم کے لئے ٹاکسک ہو سکتے ہیں۔
- گھر پر لیے گئے سیمپل کو FlowLabs کی پرجھوڑیے، صرف اپوائنٹمنٹ پر، ایک گھنٹے کے اندر کولیکشن کے اور جمع کرنے کے وقت سے لے کر چھوڑنے تک جسمانی درجہ حرارت پر رکھا جانا چاہیے۔ اگر خراب حالات آپ کی ترسیل کے وقت کو طول دیتے ہیں، تو براہ کرم سیمپل کو جتنا ممکن ہو سکے گھنٹے کے قریب چھوڑ دیں۔ اگر سیمپل جسمانی درجہ حرارت پر نہ رکھے جائیں تو تھرمل شک کی وجہ سے حرکت پذیری میں کمی واقع ہو سکتی ہے۔ طویل ترسیل کے وقت اور درجہ حرارت میں تبدیلی آپ کے ٹیسٹ کے نتائج کو متاثر کرے گی، اور آپ کا سیمپل مسترد کیا جاسکتا ہے۔
- FlowLabs کے مقام سے ایک گھنٹے سے زیادہ دور رہنے والے لوگوں کے لیے آن سائٹ کولیکشن اپوائنٹمنٹس دستیاب ہیں۔
- FlowLabs میں اپوائنٹمنٹ میں شرکت کرتے وقت آپ کو اپنا صوبائی ہیلتھ کارڈ اور اپنی اصل طلب پیش کرنی ہوگی۔ اگر آپ صوبائی ہیلتھ پلان کے تحت نہیں آتے ہیں، تو آپ کو سرکاری تصویر کی شناخت کی دوسری شکل پیش کرنی ہوگی (ڈرائیور کا لائسنس، شناختی کارڈ وغیرہ)

## کولیکشن کی ہدایات:

1. سٹیرائل کولیکشن کنٹینر کا معائنہ کریں تاکہ یہ یقینی بنایا جاسکے کہ سیل ٹوٹی تو نہیں ہے۔ اگر کنٹینر یا سیل دیکھنے میں ٹوٹی ہوئی ہو یا آپ کو لگے کہ کنٹینر مزید سٹیرائل نہیں ہے، مہربانی فرما کر FlowLabs سٹاف کو بتا کر نیا لے لیں۔ اگر سیل صرف شپنگ کے نتیجے میں ٹوٹی ہے اور آپ کو شک ہے کہ کنٹینر ابھی تک جراثیم سے پاک ہے کیونکہ اسے نہیں کھولا گیا ہے، تو براہ کرم ہدایت کے مطابق استعمال جاری رکھیں۔

2. درست طریقے سے کو لیکشن کنٹینر پر اپنا پہلا نام اور آخری نام اور پیدائش (DD/MMM/YY) لکھیں، اگر پہلے سے آپ کے کنٹینر کو آپ کے لئے لیبل نہیں کیا ہو تو۔

3. اپنا نام اور تاریخ بھر کر اپنی کٹ میں فراہم کردہ کلکیشن چیک لسٹ کو پُر کرنا شروع کریں۔

4. منی کا سیمپل تب لیا جانا چاہیے جب آپ کے ہاتھ اور عضو تناسل صابن اور پانی سے دھلے ہوئے ہوں۔ یقینی بنائیں کہ صابن کی باقیات دھل چکی ہوں۔

5. اپنے ہاتھوں اور عضو تناسل کو اچھے طریقے سے خشک کریں سیمپل لینے سے پہلے۔

6. صرف مشت زنی سے منی کا سیمپل جمع کریں، آپ کی اپوائنٹمنٹ کے دن، براہ راست کو لیکشن کپ میں۔ ایک مکمل انزال ضروری ہے۔ اگر سیمپل کا کوئی حصہ جمع کرنے کے دوران کھو جاتا ہے، تو براہ کرم چیک لسٹ میں اس کا ایک نوٹ بنائیں اور سیمپل چھوڑتے وقت لیبارٹری کے عملے کو مطلع کریں۔

7. یقینی بنائیں کہ سارا سیمپل کنٹینر میں ہے اور کنٹینر کا ڈھکن مضبوطی سے بند ہے۔

اہم: کنٹینر پر جمع کرنے کا وقت نوٹ کریں اور چیک لسٹ مکمل کریں۔

8. سیمپل کو بائیو ہارڈس بیگ میں رکھیں اور اپنی اصل طلب اور کلکیشن چیک لسٹ کو بیگ کی باہر والی جیب میں رکھیں۔ اگر آپ کے پاس بائیو ہارڈ بیگ نہیں ہے تو ہم پھر بھی آپ کا سیمپل قبول کریں گے۔ براہ کرم یقینی بنائیں کہ آپ اپنے سیمپل کے ساتھ اصل ریکورڈیشن اور کلکیشن چیک لسٹ لائیں اگر آپ کے پاس بائیو ہارڈ بیگ نہ ہو۔

9. بیگ کو سیل کریں اور سیمپل کو لیب میں بھجوادیں۔ یاد رکھیں کہ سیمپل باڈی ٹمپرچر پر رکھیں (شرٹ میں ڈال لیں، مکر بند یا بغلوں میں)۔ سیمپل کو جسمانی درجہ حرارت پر رکھنے میں ناکامی کے نتیجے میں سیمپل کو مسترد کر دیا جاسکتا ہے اور/یا دوبارہ کو لیکشن کرنے کی درخواست کی جا سکتی ہے۔

10. اپنی اپوائنٹمنٹ 5 منٹ قبل کا منصوبہ بنائیں۔ اگر آپ 10 منٹ سے زیادہ دیر سے ہیں، تو ہم آپ کو ایڈجسٹ کرنے کے قابل نہیں ہو سکتے ہیں۔ آپ کو اپنی اپوائنٹمنٹ کے دن اپنا سیمپل جمع کرنے کے لیے کافی وقت چھوڑنا چاہیے تاکہ دیر نہ ہو۔

11. یقینی بنائیں کہ اپنا سیمپل براہ راست FlowLabs کے عملے کے حوالے کریں۔ دروازے پر سیمپل نہ چھوڑیں۔

FlowLab مقامات <https://flowlabs.ca/locations> پر آن لائن مل سکتے ہیں۔