

HƯỚNG DẪN THU THẬP MẪU TINH TRÙNG

Lưu ý:

- Bạn phải tránh mọi hình thức xuất tinh trong 2-5 ngày trước khi lấy mẫu vào ngày hẹn.
- Không được dùng bao cao su để lấy tinh dịch vì bao có chứa chất diệt tinh trùng. Nếu bạn cần lấy mẫu bằng quan hệ tình dục, thì có thể mua bao cao su không độc hại từ phòng thí nghiệm của chúng tôi và dùng loại bao đó để thu mẫu. Nếu bạn lấy mẫu bằng loại bao cao su này, hãy bỏ toàn bộ bao cao su vào hộp vô trùng chúng tôi cung cấp và mang đến phòng thí nghiệm đúng giờ hẹn. Gọi văn phòng quản lý của chúng tôi theo số 416-581-0000 để biết thêm thông tin.
- Không được dùng phương pháp xuất tinh ngoài để thu mẫu vì làm vậy có thể làm mất phần đầu tiên quan trọng nhất của tinh dịch và mẫu có thể bị nhiễm tế bào hoặc vi khuẩn từ âm đạo.
- Không được dùng chất bôi trơn hoặc kem dưỡng da để hỗ trợ lấy mẫu vì các chất này có thể gây độc cho tinh trùng.
- Các mẫu thu tại nhà phải gửi đến một cơ sở của FlowLabs (**chỉ gửi theo lịch hẹn**) trong vòng một giờ sau khi lấy mẫu và phải giữ mẫu ở nhiệt độ cơ thể từ khi lấy mẫu cho đến khi gửi đi. Nếu có trường hợp bất khả kháng khiến thời gian gửi mẫu dài ngoài ý muốn, thì vui lòng gửi mẫu sớm nhất có thể so với giờ hẹn. Nếu không giữ mẫu ở nhiệt độ cơ thể, thì tinh trùng có thể bị giảm khả năng di chuyển do sốc nhiệt. Thời gian gửi mẫu dài và thay đổi nhiệt độ sẽ ảnh hưởng đến kết quả xét nghiệm, và nhân viên có thể sẽ từ chối mẫu của bạn.
- Chúng tôi có cung cấp sẵn buổi hẹn lấy mẫu tại chỗ cho những người sống cách cơ sở FlowLabs hơn một giờ di chuyển.
- Bạn phải xuất trình thẻ bảo hiểm y tế tỉnh và yêu cầu xét nghiệm gốc khi đến cuộc hẹn tại FlowLabs. Nếu bạn không thuộc diện bảo hiểm y tế tỉnh, bạn phải xuất trình một loại giấy tờ tùy thân có ảnh khác do chính phủ cấp (bằng lái xe, thẻ ID, v.v.).

Hướng dẫn Thu thập Mẫu:

1. Kiểm tra hộp đựng mẫu vô trùng để đảm bảo phần niêm phong chưa bị hỏng. Nếu hộp hoặc niêm phong bị vỡ/hở và bạn nghi rằng hộp không còn vô trùng do đã bị mở, thì vui lòng thông báo với nhân viên FlowLabs để nhận hộp mới. Nếu niêm phong chỉ bị hỏng do quá trình vận chuyển và bạn tin rằng hộp vẫn vô trùng (chưa mở), thì cứ tiếp tục dùng theo hướng dẫn.

2. Ghi rõ thông tin trên hộp đựng mẫu bằng cách ghi Họ Tên cùng Ngày Tháng Năm Sinh (DD/MMM/YYYY), trừ khi hộp đã được dán nhãn sẵn.
3. Bắt đầu điền vào danh sách kiểm tra thu mẫu có trong bộ dụng cụ bằng cách ghi tên và ngày tháng.
4. Chỉ nên thu thập mẫu tinh dịch sau khi bạn đã rửa tay và dương vật bằng xà phòng và nước. Đảm bảo rửa sạch hết xà phòng.
5. Lau khô tay và dương vật hoàn toàn trước khi lấy mẫu.
6. Thu mẫu tinh dịch bằng phương pháp thủ dâm vào ngày hẹn, xuất tinh trực tiếp vào cốc đựng mẫu. Cần thu toàn bộ lượng tinh dịch trong một lần xuất tinh. Nếu một phần mẫu bị mất trong quá trình thu thập, hãy ghi chú vào danh sách kiểm tra và thông báo với nhân viên phòng thí nghiệm khi gửi mẫu.
7. Nhớ kiểm tra lại xem toàn bộ mẫu đều đã nằm hết trong hộp chưa, rồi vặn chặt nắp.
LƯU Ý: Ghi lại thời gian thu mẫu trên hộp chứa và hoàn thành danh sách kiểm tra.
8. Đặt hộp đựng mẫu vào túi chất thải sinh học và đặt phiếu yêu cầu xét nghiệm gốc cùng danh sách kiểm tra thu mẫu vào ngăn ngoài của túi. Nếu bạn không có túi chất thải sinh học thì chúng tôi vẫn sẽ nhận mẫu. Vui lòng đảm bảo mang theo phiếu yêu cầu gốc và danh sách kiểm tra thu mẫu cùng với mẫu, ngay cả khi bạn không có túi chất thải sinh học.
9. Đóng kín túi và vận chuyển mẫu đến phòng thí nghiệm. Nhớ giữ mẫu ở nhiệt độ cơ thể (để trong áo, thắt lưng hoặc kẹp dưới cánh tay). Nếu không giữ đúng nhiệt độ thì nhân viên có thể sẽ từ chối mẫu và/hoặc yêu cầu lấy lại mẫu.
10. Vui lòng đến sớm 5 phút trước giờ hẹn. Nếu bạn đến muộn hơn 10 phút, chúng tôi có thể sẽ không phục vụ bạn được. Bạn nên dành đủ thời gian để thu mẫu vào ngày hẹn để tránh bị trễ.
11. Nhớ phải giao mẫu trực tiếp cho nhân viên FlowLabs. KHÔNG được để mẫu ở cửa.

Tham khảo các Địa điểm FlowLab tại trang
<https://flowlabs.ca/locations>