

## Instrucciones de Recolección de Análisis de Semen

### Importante:

- Debe abstenerse de cualquier forma de eyaculación durante 2 a 5 días antes de la recolección de semen.
- Los condones no deben usarse para la recolección de semen porque contienen agentes que matan los espermatozoides. Si necesita recolectar una muestra durante el contacto sexual, puede comprar condones no tóxicos en nuestro laboratorio y usarlos para la recolección de muestras. Si recolecta una muestra en este tipo de condón, introduzca el condón entero en uno de nuestros contenedores estériles y llévelo al laboratorio.
- Las relaciones sexuales interrumpidas no deben realizarse para la recolección de muestras, ya que esto puede provocar la pérdida de la primera porción más crítica de la eyaculación y la muestra puede estar contaminada con células o bacterias de la vagina.
- No se deben usar lubricantes para ayudar en la recolección, ya que pueden ser tóxicos para los espermatozoides.
- Las muestras recolectadas en el hogar deben entregarse en una sede de FlowLabs, **solo con cita previa, dentro de la hora posterior a la recolección**. Si esto no es posible, por favor, realice la entrega lo antes posible y asegúrese de que el personal de FlowLabs esté al tanto del tiempo de recolección. Las citas de recolección en el sitio también están disponibles para las personas que viven a más de una hora de distancia de una ubicación de FlowLabs.

### Instrucciones de recolección:

1. Inspeccione el contenedor de recolección estéril para asegurarse de que el sello no se haya roto. Si el contenedor o el sello están visiblemente rotos y sospecha que el contenedor ya no es estéril porque se abrió, por favor, informe al personal de FlowLabs para obtener uno nuevo. Si el sello se rompió solo como resultado del envío y sospecha que el contenedor aún está estéril porque no se abrió, continúe usándolo según las instrucciones.
2. Etiquete claramente el contenedor de recolección con su nombre y apellido y fecha de nacimiento (DD/MMM/AAAA), a menos que el contenedor ya haya sido etiquetado para usted.

3. La muestra de semen debe recolectarse solo después de haberse lavado las manos y el pene con agua y jabón. Asegúrese de enjuagar todos los residuos de jabón.
4. Séquese bien las manos y el pene antes de recoger la muestra.
5. Recoja la muestra de semen solo por masturbación, directamente en el recipiente de recolección. Se requiere una eyaculación completa.
6. Si se pierde una parte de la muestra durante la recolección, tome nota de esto e informe al personal del laboratorio cuando entregue la muestra.
7. Asegúrese de que la muestra completa esté en el recipiente y enrosque bien la tapa del recipiente.

**IMPORTANTE:** Anote la hora de recolección en el envase.

8. Coloque la muestra en la bolsa para material de riesgo biológico y coloque su pedido original y la lista de control de recolección en el bolsillo exterior de la bolsa. Si no tiene una bolsa de riesgo biológico, igualmente aceptaremos su muestra. Por favor, asegúrese de traer la lista de control de la colección con su muestra.
9. Selle la bolsa y transporte la muestra al laboratorio. Recuerde mantener la muestra a temperatura corporal (llévela dentro de la camisa, en la cintura o bajo la axila)
10. Asegúrese de entregar su muestra al personal de FlowLabs. **NO** deje la muestra en la puerta.

### Pacientes que se registran en FlowLabs:

1. Después de visitar a su médico y obtener una solicitud completa, lea y siga las instrucciones en su solicitud de FlowLabs. Se le pedirá que suba una foto de esta solicitud durante su registro y, si no tiene una tarjeta OHIP, se le pedirá una foto de cualquier documento del seguro médico.
2. A. **Si ya recibió un kit de recolección de su médico**, por favor, visite [www.flowlabs.ca](http://www.flowlabs.ca) y regístrese, asegurándose de completar todos los detalles correctamente. Si tiene un código de solicitud en la esquina superior de su solicitud, ingréselo cuando se le solicite. Indique que “ya tiene un kit de recolección”.  
B. **Si necesita un kit de recolección**, visite [www.flowlabs.ca](http://www.flowlabs.ca) y regístrese, asegurándose de completar todos los detalles correctamente. Si tiene un código de solicitud en la esquina superior de su solicitud, ingréselo cuando se le solicite. Indique que “necesita un kit de recolección” cuando se le solicite durante el registro.

**Opción 1.** Si desea **recoger su kit** en una ubicación de FlowLabs, seleccione

“Recoger” como opción de envío durante el pago. Luego, diríjase a cualquier ubicación de FlowLabs para obtener un kit de recolección de entrega. No se requiere cita para **recoger** un kit de recolección. Asegúrese de verificar las horas de operación y llame al laboratorio antes de ir.

**Opción 2.** Si desea que le **envíen un kit de recolección a su casa**, seleccione “enviarlo” como la opción de envío durante el pago. Su kit se le enviará por correo dentro de 3 a 5 días.

3. Al recibir su kit, ya sea en persona o por mensajería, siga las instrucciones proporcionadas en el kit y programe la entrega de la muestra reservando una cita. Puede reservar una cita iniciando sesión en el inicio de sesión del paciente en [www.flowlabs.ca/login](http://www.flowlabs.ca/login) utilizando las credenciales que se le enviaron por correo electrónico durante su registro en FlowLabs.
  - Por favor, espere de 3 a 72 horas después del registro para que FlowLabs revise su cuenta para que podamos “completar” su pedido. Si su pedido aún se está “procesando”, no podrá reservar una cita. Si hay errores en su cuenta (solicitud, tarjeta sanitaria o pago) se le notificará por correo electrónico y no se le permitirá reservar una cita hasta que estos se resuelvan. Por favor, consulte su correo electrónico para ver si hay alguna comunicación de FlowLabs con respecto a su cuenta. Recibirá una comunicación por correo electrónico indicando cuándo su pedido se haya completado para que pueda reservar una cita.
4. Recoja la muestra el día de su cita y déjela en el lugar de su elección **dentro de la hora previa a la recolección**. Tenga cuidado de mantener la muestra cerca de su cuerpo para que esté a la temperatura corporal (es decir, dentro de la camisa, la cintura, la axila). Si vive a más de una hora de distancia, lleve la muestra lo antes posible, indíquele al personal cuándo se recolectó la muestra y asegúrese de que se haya mantenido a la temperatura corporal. También tiene la opción de recolectar su muestra en nuestras instalaciones.
5. **Planee llegar 5 minutos antes a su cita. Si llega más de 10 minutos tarde, es posible que no podamos ubicarlo.** Debe dejar suficiente tiempo para recoger su muestra el día de su cita para evitar llegar tarde.

## Ubicaciones

- **Centro de Toronto** (790 Bay St, Suite 935)
- **Kingston** (76 Stuart St, Kidd 5, Sala 22.5.009)
- **Londres** (215 Fanshaw Park Rd. West, Suite 104)
- **Maple** (191 McNaughton Road East, Suite 402)
- **Mississauga Norte** (2180 Meadowvale Blvd)
- **Oshawa** (65 Kenneth Avenue)