منی کا تجزیہ کرنے کے لئے کولیکشن کی ہدایات

<u>اہم:</u>

- آپ کو کسی بھی قسم کے انزال سے 2 -5 دن تک اجتناب کرنا ہے منی کولیکشن سے پہلے۔
- منی کولیکشن کے لئے کونڈم کا استعمال نہیں کرنا چاہیے کیونکہ اس میں کچھ ایسے اجزاء ہوتے ہیں جو سپرم کو ختم کر دیتے ہیں۔ اگر آپ کو جماع کے ذریعے سیمپل لینے کی ضرورت ہے ، تو آپ ہماری لیبارٹری سے نان ٹاکسک کونڈم خرید سکتے ہیں اور اس کو استعمال کر سکتے ہیں سیمپل کے طور پر۔ اگر آپ اس قسم کے کونڈم میں سیمپل لیتے ہیں ، پورے کونڈم کو سٹیرائل کنٹینر میں ڈالیں اور لیبارٹری لے آئیں ۔
- سیمپل کولیکشن کے لئے وقفے وقفے سے جماع نہیں کرنا چاہیے اس کے نتیجے میں بہت اہم پہلا حصہ انزال کا ضائع ہو سکتا ہے اور نمونہ آلودہ ہو سکتا ہےاندام نہانی کے سیلز یا بیکٹیریا سے ۔
- چکنا کرنے والی چیزوں کو سیمپل لینے کے لئے استعما ل نہیں کرنا چاہیے کیونکہ یہ سپرم کے لئے ٹاکسک ہو سکتے ہیں۔
- گھر پر لیے گئے سیمپل کو FlowLabs پر چھوڑیے، **صرف اپوائنٹمنٹ پر ، ایک گھنٹے کے اندر کولیکشن کے**۔ اگر یہ ممکن نہیں ہے ، براہ کرم جلد از جلد ڈراپ آف کریں اور یقینی بنائیں کہ FlowLabs کا عملہ جمع کرنے کے وقت سے آگاہ ہے۔ FlowLabs کے مقام سے ایک گھنٹے سے زیادہ دور رہنے والے لوگوں کے لیے بھی آن سائٹ پر جمع ہونے والی اپوائنٹمنٹ دستیاب ہیں۔

<u>کولیکشن کی ہدایات:</u>

1. سٹیرائل کولیکشن کنٹینر کا معائنہ کریں تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ سیل ٹوٹی تو نہیں ہے۔ اگر کنٹینر یا سیل دیکھنے میں ٹوٹی ہو ئی ہو یا آپ کو لگے کہ کنٹینر مزید سٹیرائل نہیں ہے ، مہربانی فرما کر FlowLabsسٹاف کو بتا کر نیا لے لیں۔ اگر سیل صرف شپنگ کے نتیجے میں ٹوٹی ہے اور آپ کو شک ہے کہ کنٹینر ابھی تک جراثیم سے پاک ہے کیونکہ اسے نہیں کھولا گیا ہے، تو براہ کرم ہدایت کے مطابق استعمال جاری رکھیں۔
2. درست طریقے سے کولیکشن کنٹینر پر اپنا پہلا نام اور آخری نام اور پیدائش(DD/MMM/YY) لکھیں، اگر پہلے سے آپ کے کنٹینر کو آپ کے لئے لیبل نہیں کیا ہو تو۔
3. منی کا سیمپل تب لیا جانا چاہیے جب آپ کے ہاتھ اور عضو تناسل صابن اور پانی سے دھلے ہوئے ہوں ۔ یقینی بنائیں کہ صابن کی باقیات دھل چکی ہوں۔
4. اپنے ہاتھوں اور عضو تناسل کو اچھے طریقے سے خشک کریں سیمپل لینے سے پہلے۔
5. <u>صرف مشت زنی سے</u> منی کا سیمپل جمع کریں، براہراست کولیکشن کپ میں۔ ایک مکمل انزال ضروری ہے۔
6. اگر سیمپل کا کچھ حصہ کولیکشن کے دوران ضائع ہو جاتا ہے ، مہربانی فرما کو اس کو نوٹ کریں اور لیبارٹری سٹاف کو سیمپل جمع کراتے ہوئے مطلع کریں۔
7. یقینی بنائیں کہ سارا سیمپل کنٹینر میں ہے اور کنٹینر کا ڈھکن مضبوطی سے بند ہے۔

اہم: کنٹینر پر جمع کرنے کا وقت نوٹ کریں۔

8. سیمپل کو بائیو ہزاڈس بیگ میں رکھیں اور اپنی اصل طلب اور کلیکشن چیک آف لسٹ کو بیگ کی باہر والی جیب میں رکھیں۔ اگر آپ کے پاس بائیو ہیزارڈ بیگ نہیں ہے تو ہم پھر بھی آپ کا نمونہ قبول کریں گے۔ براہ کرم اپنے نمونے کے ساتھ کلیکشن چیک آف لسٹ کو لانا یقینی بنائیں۔
9. بیگ کو سیل کریں اور سیمپل کو لیب میں بھجوا دیں۔ یاد رکھیں کہ سیمپل باڈی ٹمپریچر پر رکھیں (شرٹ میں ڈال لیں، کمر بند یا بغلوں میں)
10. اپنے سیمپل کو فلو لیبز عملے کے حوالے کرنا یقینی بنائیں۔ سیمپل کو دروازے پر **مت** چھوڑیں۔

<u>مریضوں کا فلو لیبزپر رجسٹر ہونا:</u>

1. اپنے ڈاکٹر سے ملنے اور مکمل ریکوزیشن حاصل کرنے کے بعد، فلو لیبز کی ریکوزیشن کی ہدایات کو پڑھیں اور عمل کریں ۔ آپ کو اپنی رجسٹریشن کے دوران اس درخواست کی ایک تصویر اپ لوڈ کرنے کی ضرورت ہوگی، اور اگر آپ کے پاس OHIP کارڈ نہیں ہے، تو آپ سے کسی بھی ہیلتھ انشورنس دستاویزات کی تصویر طلب کی جائے گی۔
2. (الف) **آپ کے ڈاکٹر کی طرف سے اگر آپ کے پاس ڈراپ آف کولیکشن کٹ پہلے سے موجود ہے** ، براہ مہربانی www.flowlabs.ca وزٹ کریں اور رجسٹر کریں، معلومات کا درست اندراج یقینی بنائیں۔ اگر آپ کی ریکوزیشن پر اوپر کی طرف ریکوزیشن کوڈ ہے ، اینٹر کریں جب کہا جائے ۔ مہربانی فرما کر انڈیکیٹ کریں “already have a collection kit” ۔

(ب) **اگر آپ کو کولیکشن کٹ چاہیے** ، براہ مہربانی www.flowlabs.ca وزٹ کریں اور رجسٹر کریں، معلومات کا درست اندراج یقینی بنائیں۔ اگر آپ کی ریکوزیشن پر اوپر کی طرف ریکوزیشن کوڈ ہے ، اینٹر کریں جب کہا جائے ۔ مہربانی فرما کر انڈیکیٹ کریں “need a collection kit” جب رجسٹریشن کے دوران پوچھا جائے۔

آپشن 1۔ اگر آپ FlowLabs کے مقام سے **اپنی کٹ اٹھانا** چاہتے ہیں، تو چیک آؤٹ کے دوران شپنگ آپشن کے طور پر **"Pick Up "** کو منتخب کریں۔ پھر، ڈراپ آف کلیکشن کٹ حاصل کرنے کے لیے کسی بھی FlowLabs مقام پر جائیں۔ کلیکشن کٹ لینے کے لیے کسی اپوائنٹمنٹ کی ضرورت نہیں ہے۔ جانے سے پہلے آپریشن کے اوقات کی جانچ کرنا اور لیبارٹری کو کال کرنا یقینی بنائیں۔

آپشن 2۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ ایک **کولیکشن کٹ آپ کے گھر بھیجی جائے** تو چیک آؤٹ کے دوران شپنگ آپشن کے طور پر "ship it " کو منتخب کریں۔ آپ کی کٹ 3-5 دنوں کے اندر آپ کو بھیج دی جائے گی۔

3. اپنی کٹ وصول کرنے پر، چاہے ذاتی طور پر ہو یا کورئیر کے ذریعے، کٹ میں فراہم کردہ ہدایات پر عمل کریں اور اپوائنٹمنٹ بک کر کے نمونے کو چھوڑنے کا بندوبست کریں۔ FlowLabs کے ساتھ رجسٹریشن کے دوران آپ کو ای میل کی گئی کریڈینشلز کا استعمال کرتے ہوئے

www.flowlabs.ca/login پر مریض کے لاگ ان میں سائن ان کر کے اپوائنٹمنٹ کا وقت بک کر سکتے ہیں۔

a. براہ کرم FlowLabs کے لیے رجسٹریشن کے 72-3 گھنٹے بعد آپ کے اکاؤنٹ پر جانے کی اجازت دیں تاکہ ہم آپ کا آرڈر "مکمل" کریں۔ اگر آپ کا آرڈر اب بھی "پروسیسنگ" ہے تو آپ اپوائنٹمنٹ بک نہیں کر پائیں گے۔ اگر آپ کے اکاؤنٹ (درخواست، ہیلتھ کارڈ یا ادائیگی) میں غلطیاں ہیں تو آپ کو ای میل کے ذریعے مطلع کیا جائے گا اور جب تک ان کو حل نہیں کیا جاتا آپ کو اپوائنٹمنٹ کا وقت بک کرنے کی اجازت نہیں ہوگی۔ براہ کرم اپنے اکاؤنٹ سے متعلق FlowLab سے کسی بھی رابطہ کے لیے اپنا ای میل چیک کریں۔ آپ کو ای میل موصول ہوگی جس میں بتایا جائے گا کہ آپ کا آرڈر کب مکمل ہو گیا ہے تاکہ آپ اپوائنٹمنٹ کا وقت بک کر سکیں۔

4. اپنی اپوائنٹمنٹ کے دن سیمپل لیں اور اپنی مرضی کی جگہ پر جمع کرا دیں **کولیکشن کے ایک گھنٹے کے اندر**۔ ذہن میں رکھیں کہ سیمپل کو اپنے جسم کے قریب رکھیں تاکہ وہ باڈی ٹمپریچر پر رہے (جیساکہ، شرٹ میں، کمر بند، بغلوں میں)۔ اگر آپ نے ایک گھنٹے سے زیادہ کر دیا ہے ، تو براہ کرم اسے جلد از جلد چھوڑ دیں، عملے کو بتائیں کہ نمونہ کب جمع کیا گیا تھا، اور یقینی بنائیں کہ یہ جسمانی درجہ حرارت پر موجود ہے۔ آپ کے پاس سائٹ پر اپنا نمونہ جمع کرنے کا اختیار بھی ہے۔
5. **اپنی اپوائنٹمنٹ سے 5 منٹ قبل آنے کا پلان بنائیں۔ اگر آپ 10 منٹ سے زیادہ دیر سے ہیں، تو ہم آپ کو ایڈجسٹ کرنے کے قابل نہیں ہونگے۔** آپ کو اپنی اپوائنٹمنٹ کے دن اپنا نمونہ جمع کرنے کے لیے کافی وقت چھوڑنا چاہیے تاکہ تاخیر سے بچا جا سکے۔

مقامات

- **Downtown Toronto** (790 Bay St, Suite 935)
- **Kingston** (76 Stuart St, Kidd 5, Room 22.5.009)
- **London** (215 Fanshaw Park Rd. West, Suite 104)
- **Maple** (191 McNaughton Road East, Suite 402)
- **Mississauga North** (2180 Meadowvale Blvd)
- **Oshawa** (65 Kenneth Avenue)