

Hướng dẫn Lấy mẫu Phân tích Tinh dịch

Quan trọng:

- Bạn phải kiêng xuất tinh trong vòng 2-5 ngày trước khi lấy tinh dịch.
- Không nên dùng bao cao su để lấy tinh dịch vì chúng chứa các chất tác nhân tiêu diệt tinh trùng. Nếu bạn cần lấy mẫu bằng việc quan hệ, bạn có thể mua bao cao su không độc hại từ phòng thí nghiệm của chúng tôi và dùng chúng để lấy tinh dịch. Nếu bạn lấy mẫu trong loại bao cao su này, hãy bỏ cả bao vào trong bình đựng vô trùng và mang đến phòng thí nghiệm.
- Không nên lấy tinh dịch khi quan hệ bị gián đoạn vì nó có thể làm mất phần đầu tiên quan trọng nhất của lần xuất tinh và mẫu có thể bị lẫn các tế bào và vi khuẩn từ âm đạo.
- Không nên dùng các chất bôi trơn để hỗ trợ lấy tinh dịch vì chúng có thể độc hại với tinh trùng.
- Các mẫu được thu thập tại nhà phải được chuyển đến địa điểm FlowLabs, **chỉ chuyển theo lịch hẹn, trong vòng một giờ sau khi thu thập**. Nếu không thể, vui lòng giao càng sớm càng tốt và đảm bảo nhân viên FlowLabs biết về thời gian thu nhận. Những người sống cách xa địa điểm FlowLabs hơn một giờ có thể hẹn giao nhận tại chỗ.

Hướng dẫn Lấy mẫu:

1. Kiểm tra lọ đựng mẫu vô trùng để đảm bảo rằng niêm phong chưa bị rách. Nếu lọ đựng mẫu hay niêm phong rõ ràng bị xâm phạm hoặc bạn nghi ngờ rằng lọ đựng không còn được vô trùng, vui lòng thông báo nhân viên FlowLabs để lấy lọ đựng mẫu mới.
2. Đánh dấu lọ đựng mẫu rõ ràng với Tên, Họ, Ngày sinh (DD/MM/YYYY) của bạn, trừ khi lọ đựng đã được đánh dấu sẵn cho bạn từ trước.
3. Mẫu tinh dịch chỉ nên được lấy sau khi bạn đã rửa tay và dương vật bằng xà phòng và nước. Đảm bảo rửa sạch cặn xà phòng.
4. Lau khô tay và dương vật cẩn thận trước khi lấy mẫu.
5. Chỉ lấy mẫu tinh dịch bằng cách thủ dâm, cho trực tiếp vào cốc lấy mẫu. Phải xuất tinh hoàn toàn một lần.

6. Nếu một phần của mẫu bị mất trong lúc lấy mẫu, vui lòng ghi chú lại và thông báo cho nhân viên phòng thí nghiệm khi bạn nộp mẫu.
7. Đảm bảo rằng toàn bộ mẫu được đựng cho lọ và vặn chặt nắp.
QUAN TRỌNG: Ghi lại thời gian lấy mẫu trên bình.
8. Đựng mẫu trong túi rác thải y tế và bỏ đơn yêu cầu cùng danh sách đánh dấu lấy mẫu bản gốc của bạn vào ngăn bên ngoài của túi. Nếu bạn không có túi rác thải y tế, chúng tôi vẫn sẽ nhận mẫu của bạn. Hãy đảm bảo bạn mang theo danh sách kiểm tra lấy mẫu cùng với mẫu của bạn.
9. Niêm phong túi và chuyển mẫu đến phòng thí nghiệm. Xin nhớ giữ mẫu ở nhiệt độ cơ thể (nhét vào trong áo, lưng quần, dưới nách)
10. Đảm bảo giao mẫu đến tay nhân viên FlowLabs. **KHÔNG** để mẫu ngoài cửa.

Các bệnh nhân muốn nhận bộ lấy mẫu tại FlowLabs:

1. Sau khi gặp bác sĩ và nhận một đơn yêu cầu hoàn chỉnh, hãy đọc và làm theo hướng dẫn trên đơn yêu cầu FlowLabs của bạn. Bạn sẽ được yêu cầu tải lên ảnh của yêu cầu này trong khi đăng ký và nếu bạn không có thẻ OHIP, bạn sẽ được yêu cầu cung cấp ảnh của bất kỳ tài liệu bảo hiểm y tế nào.
2. **A. Nếu bạn đã nhận được một bộ lấy mẫu từ bác sĩ của mình**, vui lòng truy cập www.flowlabs.ca và đăng ký, đảm bảo rằng bạn điền chính xác tất cả thông tin. Nếu bạn có mã yêu cầu ở góc trên cùng của yêu cầu, hãy nhập mã đó khi được yêu cầu. Vui lòng cho biết bạn "đã có bộ lấy mẫu".
B. Nếu bạn cần một bộ lấy mẫu, vui lòng vào link www.flowlabs.ca và đăng ký. Nếu bạn có mã yêu cầu trên đơn yêu cầu, nhập nó khi được hỏi. Vui lòng chỉ rõ bạn "đã có bộ lấy mẫu" khi được hỏi lúc đăng ký.
Tùy chọn 1. Nếu bạn muốn **tự nhận bộ lấy mẫu** từ địa điểm FlowLabs, hãy chọn tùy chọn giao hàng "Tự nhận" trong quá trình thanh toán. Sau đó, đi đến bất kỳ địa điểm FlowLabs nào để tự nhận bộ lấy mẫu. Không cần hẹn trước để **tự nhận** bộ lấy mẫu. Đảm bảo kiểm tra giờ hoạt động và gọi điện cho phòng thí nghiệm trước khi đi.
Tùy chọn 2. Nếu bạn muốn **được giao bộ lấy mẫu đến nhà**, hãy chọn lựa chọn giao hàng "Giao đến" trong quá trình thanh toán. Bộ lấy mẫu sẽ được gửi bưu điện đến nhà bạn trong 3-5 ngày.
3. Khi nhận được bộ dụng cụ, dù là trực tiếp nhận hay qua chuyển phát, hãy làm theo hướng dẫn được cung cấp trong bộ dụng cụ và sắp xếp thời gian

giao mẫu bằng cách đặt lịch hẹn. Bạn có thể đặt lịch hẹn bằng cách đăng nhập vào tài khoản bệnh nhân tại www.flowlabs.ca/login bằng thông tin đăng nhập được gửi qua email cho bạn trong quá trình đăng ký với FlowLabs.

- Vui lòng đợi 3-72 giờ sau khi đăng ký để FlowLabs truy cập tài khoản của bạn và "hoàn tất" đơn đặt hàng. Nếu đơn đặt hàng của bạn vẫn đang được "xử lý", bạn sẽ không thể đặt lịch hẹn. Nếu có sai sót trong tài khoản của bạn (yêu cầu, thẻ y tế hoặc thông tin thanh toán), bạn sẽ được thông báo qua email và sẽ không được phép đặt lịch hẹn cho đến khi vấn đề được giải quyết. Vui lòng kiểm tra email của bạn để nhận thông tin liên hệ từ FlowLabs về tài khoản của bạn. Bạn sẽ nhận được thông báo qua email cho biết khi nào đơn đặt hàng của bạn đã được hoàn tất để bạn có thể đặt lịch hẹn.
4. Lấy mẫu vào ngày hẹn và trả mẫu tại địa điểm bạn chọn **trong vòng một giờ sau khi lấy mẫu**. Lưu ý giữ mẫu gần bên cơ thể bạn để mẫu ở nhiệt độ cơ thể (tức là nhét trong áo sơ mi, cặp quần, dưới cánh tay). Nếu bạn sống cách xa hơn một giờ, vui lòng giao mẫu càng sớm càng tốt, thông báo cho nhân viên biết thời gian lấy mẫu và đảm bảo mẫu vẫn giữ nhiệt độ cơ thể. Bạn cũng có tùy chọn yêu cầu thu mẫu ngay tại nhà.
 5. Lên kế hoạch đến sớm 5 phút cho cuộc hẹn của bạn. Nếu bạn đến muộn hơn 10 phút, chúng tôi có thể không đáp ứng được cho bạn. Bạn nên dành nhiều thời gian để lấy mẫu vào ngày hẹn để tránh bị trễ.

Địa điểm

- **Trung tâm Toronto** (790 Đường Bay, Suite 935)
- **Kingston** (76 Đường Stuart, Kidd 5, Phòng 22.5.009)
- **London** (215 Đường Fanshaw Park West, Suite 104)
- **Maple** (191 Đường McNaughton East, Suite 402)
- **Mississauga North** (2180 Đại lộ Meadowvale)
- **Oshawa** (65 Đại lộ Kenneth)